



## ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street  
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 2492 0226

Fax: 2614 6009

荃灣聖芳濟中學  
新界荃灣咸田街  
六十至六十四號

通告編號: sfs2526107

敬啟者：

### 中六歷奇挑戰營

本校定於 2025 年 11 月 28 日舉行中六歷奇挑戰營，中六級同學將於當日由「里程歷奇輔導發展中心」導師帶領參與活動。當天為上課天，故學生必須參與活動或回校溫習。

敬請 台端細閱以下活動資料，並囑咐 貴子弟於以下指定日期及時間準時出席活動，聽從導師及隨隊老師指示，注意個人安全。

活動日期	11 月 28 日(星期五)
集合時間及地點	上午 8 時 30 分，學校足球場
解散時間及地點	下午 5 時正，荃灣聯仁街(近垃圾站)
活動地點	保良局賽馬會大棠渡假村
服 飾	1) 運動鞋，2) 冬季學校運動服 <u>或</u> 3) 班衫及學校運動長褲 <b>*不可穿著便服</b>
費 用	每人港幣：\$ 640 (經校方資助後) #領取綜援或全額津貼者：\$ 100
繳交方法	請以 <u>電子支付 (Alipay)</u> 或 <u>支票</u> 繳付費用 • 支票抬頭：荃灣聖芳濟中學法團校董會 • 支票背面寫上： 1) 學生姓名 2) 班別 3) 學號 4) 中六畢業營(CCA) 支票請繳交至 <u>校務處</u>
費用已包括：歷奇導師費用、活動物資、營舍費用、午膳、來回交通及活動保險 ** 如學生非領取綜援或全額書簿津貼，而家庭有其他經濟需要申請資助，請於 11 月 30 日前聯絡蕭志恆老師（電話：2492 0226）並提交相關證明文件。	
負責老師	彭詠茵老師、廖俊林老師
隨隊老師	蔡文健老師、黃子賢老師、黃穎智老師、胡妙茵老師 吳凱琪老師、袁詠恩老師、周卓旻老師、羅翠蓮老師
活動內容及建議裝備請參閱附件。	

#根據校務處「領取綜援或全額津貼」學生名單資料，以 2025 年 10 月 31 日紀錄作實。

貴子弟須在上列日子進行活動，請於 11 月 5 日（星期三）或之前在 eClass 回覆電子通告為荷。如對上述活動有疑問，可致電 2492 0226 向負責老師查詢。

此致  
各中六家長

校長鍾志源博士謹啟

二零二五年十月三十一日

---

此通告已於 eClass 派發

(回 條)

敬覆者：

本人明白「中六歷奇挑戰營」活動當日為上課天，並 \*同意 / 不同意小兒參加「中六歷奇挑戰營」。

此覆  
荃灣聖芳濟中學

學生姓名： \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

支票銀行名稱： \_\_\_\_\_ 支票號碼： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_ 家長聯絡電話： \_\_\_\_\_

## 中六歷奇挑戰營

### 活動內容及建議裝備

時間	活動內容									
0815	學生於學校足球場集合									
0830 - 0900	乘坐旅巴前往營地									
0900 - 0930	到達營地及進行營地簡介 - 熱身 - 依分組進行活動，10 人一組 - 參加者分成 10 組，每組 1-2 位導師 活動：手指指，大風吹									
0930 - 1300	高繩網挑戰組（1 組 - 6 組） 活動：高繩網、合作天梯、High V 低結構歷奇團隊挑戰組 活動：反應球、猜泥膠、迷宮  分組挑戰 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%; text-align: center;">1100 - 1200</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">1200 - 1300</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7 - 8 組</td> <td style="text-align: center;">沿繩下降</td> <td style="text-align: center;">高牆</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9 - 10 組</td> <td style="text-align: center;">高牆</td> <td style="text-align: center;">沿繩下降</td> </tr> </table>		1100 - 1200	1200 - 1300	7 - 8 組	沿繩下降	高牆	9 - 10 組	高牆	沿繩下降
	1100 - 1200	1200 - 1300								
7 - 8 組	沿繩下降	高牆								
9 - 10 組	高牆	沿繩下降								
1300 - 1345	午膳（10 - 11 人一枱）									
1345 - 1600	高繩網挑戰組（7 組 - 10 組） 活動：高繩網、合作天梯、High V 低結構歷奇團隊挑戰組 活動：反應球、猜泥膠、迷宮  分組挑戰 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%; text-align: center;">1400 - 1500</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">1500 - 1600</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1 - 3 組</td> <td style="text-align: center;">沿繩下降</td> <td style="text-align: center;">高牆</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4 - 6 組</td> <td style="text-align: center;">高牆</td> <td style="text-align: center;">沿繩下降</td> </tr> </table>		1400 - 1500	1500 - 1600	1 - 3 組	沿繩下降	高牆	4 - 6 組	高牆	沿繩下降
	1400 - 1500	1500 - 1600								
1 - 3 組	沿繩下降	高牆								
4 - 6 組	高牆	沿繩下降								
1600-1630	- 活動檢討及大合照 - 離開營地									

建議裝備：

- 1) 10 - 15 L 輕便背囊一個
- 2) 700ml - 1.2 L 水樽一個（營地有提供飲用水）
- 3) 防曬及防蚊用品
- 4) 輕便外套一件
- 5) 少量現金及八達通

6) 個人藥物 (如需要)

7) 零食 (如需要)

8) 雨傘 (因當日天氣而定)