



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN
WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 2492 0226
Fax: 2614 6009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號: sfs2324274

敬啟者：

「風馳荃濟 2024」第六次團練 (29/6 及 30/6)

請 貴子弟於以下日期及時間到指定地點，進行「風馳荃濟 2024」第六次的單車團隊練習。團練路線由元朗出發至天水圍、屯門、南生圍來回，總長度約 86 公里。視乎天氣狀況及學生體能，需時約 8 小時。單車會由校方安排租用，不需自備單車。校方亦已為是次活動購買保險。

| | |
|---------|--|
| 日期 | 2024 年 6 月 29 日及 30 日 (星期六及星期日) |
| 集合及解散地點 | 元朗西鐵站 B 出口 (開口外) |
| 集合及解散時間 | 上午 9:00 - 約下午 6:00 |
| 路線 | 元朗→天水圍→洪水橋→屯門→南生圍→元朗 ; 2 日同一路線 |
| 膳食安排 | 早餐：自行安排，建議集合前最少 30 分鐘前進食完畢 午餐：於元朗區自費，請備足夠金錢 |
| 建議裝備 | 運動衣物；運動鞋 / 運動涼鞋；單車頭盔 (可自備或租用)； 單車手套；飲用水；運動眼鏡；防曬乳液；少量營養補充品 (如需要) |
| 隨隊老師 | *彭詠茵老師、黃子賢老師、劉峻老師、何偉德先生及校友黎民健先生 |
| 緊急聯絡人 | *彭詠茵老師 (9171 4727)，黃子賢老師 (9210 4682) |

*如遇惡劣天氣，是次活動將跟從教育局戶外活動指引作出調整，相關安排於活動集合時間 2 小時前透過「風馳荃濟 2024」家長及學生通訊群組發佈。

所有參加者需出席第六次團練。如對上述活動有疑問，可致電 2492 7055 向彭詠茵老師查詢。

此致
各家長

校長鍾志源博士謹啟

二零二四年六月十三日

~~~~~  
回條

敬覆者：

本人知悉 2024 年 6 月 29 日及 30 日「風馳荃濟 2024」第六次團練之安排，並囑咐小兒準時出席活動，服從老師指示及遵守所有規則。

此覆

荃灣聖芳濟中學

家長姓名：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

班別及班號：\_\_\_\_\_ ( )

日期：\_\_\_\_\_