



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226

Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號：sfs2223106

敬啟者：

游泳校隊訓練通告(2022年12月)

12月的訓練時間表已派發給 貴子弟，敬請督促 貴子弟依據時間表出席練習。

游泳校隊訓練詳情如下：

訓練費用：一個月\$600(每星期可選三至四課)

負責教練：羅周昌教練（聯絡電話 9400 3071）

訓練地點及時間：城門谷游泳池 星期一至星期五(17:45-19:45)

星期六、日(11:30-13:00、17:30-19:00)

** (11、17、25/12 除外)

備註：

- 以電子支付(Alipay HK)或支票付款(支票抬頭「荃灣聖芳濟中學法團校董會」，支票背面請寫上學生姓名、班別及聯絡電話)
- 逢每月最後的一星期會再派發往後的訓練通告

如對上述活動有疑問，請致電 2492 0226 向葉嘉威老師查詢。

此 致

各家長

二零二二年十二月五日

荃灣聖芳濟中學
體育組 葉嘉威老師

強生游泳會

12月泳隊訓練時間表(城門谷)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 17:45-19:45	2 17:45-19:45	3 11:30-13:00 17:30-19:00
4 11:30-13:00 17:30-19:00	5 17:45-19:45	6 17:45-19:45	7 17:45-19:45	8 17:45-19:45	9 17:45-19:45	10 11:30-13:00 17:30-19:00
11 無訓練	12 17:45-19:45	13 17:45-19:45	14 17:45-19:45	15 17:45-19:45	16 17:45-19:45	17 無訓練
18 11:30-13:00 17:30-19:00	19 17:45-19:45	20 17:45-19:45	21 17:45-19:45	22 17:45-19:45	23 17:45-19:45	24 11:30-13:00 17:30-19:00
25 無訓練	26 17:45-19:45	27 17:45-19:45	28 17:45-19:45	29 17:45-19:45	30 17:45-19:45	31 11:30-13:00 17:30-19:00


請各家長及泳員留意訓練時間

*** 請於11月10日前繳交11、12月訓練費 ***

本會繳費方法：

1. 親自交現金回本會

地址：荃灣西樓角202-216號荃昌中心昌寧商場2樓53號舖

2. 劃線支票   抬頭寫 強生體育會有限公司 / 強生游泳會

3. 銀行轉賬 (請保留收據)

中國銀行：012-880-00136281 (強生體育會有限公司)

匯豐銀行：113-211536-001 (強生游泳會)

4. 轉數快：9363 7919

訓練地點：城門谷游泳池

訓練費：\$2000/2個月(由於泳池泳線有限額，因此各泳員每星期最多 **只可自**

選六課 訓練，具體日期須同教練商量)

負責教練：羅Sir：9400-3071 或強生游泳會 2992-0185

訓練詳情請到本網站查：<http://www.kgcswim.com>