



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226

Fax: 26146009

新界荃灣咸田街
六十至六十四號
荃灣聖芳濟中學

通告編號：sfs2122208

中一全方位學習計劃 (2022-2023)

初中是建立良好學習基礎的上好階段，我校除注重學術成績外，亦鼓勵中一同學參與各類型聯課活動，以加強其個人素質的培養，並藉著有系統而長期的訓練，能使學生培養出堅毅果敢的特質，以便能為將來學習及融入群體生活。

為保證學生能有全面全方位發展，我校安排初中學生在 2022-2023 學年必須參加三項計劃，以下是三項計劃的描述：

計畫一：一人一樂器普及計劃(2022-2023)

計畫二：中一多元顯才華計劃(2022 - 2023)

計畫三：一人一服務計劃 (2022 - 2023)

此致

各中一級家長

校長何志宏謹啟

二零二二年七月二十八日

計劃一： 一人一樂器普及計劃(2022-2023)

本校深信教育可以成就學生。我們觀察到能掌握演奏樂器的學生往往在培養個人品味及追求自我價值方面會更有要求。為此，自 2019-2020 學年起，本校要求所有初中學生參與「一人一樂器普及計劃」，就讀中一的學生必須在校學習一種樂器或參加管弦樂團。

有關樂器普及計劃詳情臚列如下：

日期：2022 年 9 月至 2023 年 6 月，逢星期四

時間：課時內(樂器班)或放學後(管弦樂團)

地點：本校課室或禮堂

堂數：全期約 26 堂，分上下兩學期，每期約 10 至 13 堂

費用：所有樂器班的堂費均統一收費，家長可自行決定會否由校方代購買樂器及樂譜

報名方法：請於 8 月 2 日(二)或前將回條交回校務處

備註：編配名單及費用將於八月中公佈及收取

* 若 貴子弟屬綜援或全津的受助者，本活動可於上及下學期開始/完結後申請「學生活動支援津貼」資助或津貼，惟家長必須先繳付費用。

本活動讓學生有持續性訓練，發展個人潛能，並培養出持久興趣，以豐富個人素質。故請家長鼓勵 貴子弟珍惜機會，積極參與。如有查詢，請致電 2492 0226 與音樂科黃老師或羅翠蓮副校長聯絡。

中一「一人一樂器普及計劃」(2022-2023)

項目	每堂時數	費用(每期) (全學年共2期)	*未扣除校方資助前 購買樂器所需費用	扣除校方資助後 購買樂器所需費用	名額
小提琴	60 分鐘	每期\$300 (全學年堂費\$600， 分2期收取； 每名學生全學年實 際堂費約為 \$1,500，差額由校 方資助)	*約\$600	\$500	每班 約24 名
中提琴			*約\$700	\$600	
長笛			Yamaha-YFL222 *約\$3,300	Yamaha-YFL222 \$2,500	
單簧管			Yamaha-YCL255 *約\$3,700	Yamaha-YCL255 \$2,600	
小號			Yamaha-YTR2330 *約\$3,700	Yamaha-YTR2330 \$2,600	
*管弦 樂團	90 分鐘	所有費用由校方資 助	/	/	不設 限額
		<p>*學員須對有關西樂樂器(只包括西弦及西管樂器，鋼琴、(電)結他及打擊樂器等並不包括在內)有一定年資/資歷，並由導師於9月初作最後篩選。</p> <p>參考準則：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習有關樂器達三年或以上；或 2. 具有(皇家音樂學院三級或以上)資格。 			

備註：

1. 第一期堂費、樂器及樂譜費用(如適用)將於2022年8月中發放編班資料後繳付。
2. 全年分上、下學期(每年9月至翌年1月為上學期，2月至6月為下學期；7至8月無需上堂)。

中一「一人一樂器普及計劃」(2022-2023)

回條

(此通告回條不適用於網上 eClass 平台或 eClass apps 回覆)

敬覆者：

請家長填妥以下資料：

- a. 本人同意小兒參與學校的**管弦樂班**，因小兒現正在學習_____樂器，

樂器 1: _____ 年資: 學了_____年 已考獲 _____級 將於_____年考_____級	樂器 2: _____ 年資: 學了_____年 已考獲 _____級 將於_____年考_____級
--	--

- b. 本人同意小兒參與學校的**樂器班**，
選擇樂器(最喜歡參加的三項，“1”，“2”，“3”以表示學生的選擇優次，“1”為最優先)依次序為：

小提琴 <input type="checkbox"/>	中提琴 <input type="checkbox"/>	長笛 <input type="checkbox"/>	單簧管 <input type="checkbox"/>	小號 <input type="checkbox"/>
------------------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------

學生姓名：_____

註冊編號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：2022 年____月____日

為保證學生能有全方位發展，故安排中一學生必須參加 (計劃二)多

元顯才華及 (計劃三)一人一服務，以下是計劃內容：

計劃二：中一多元顯才華(2022 - 2023)

多元顯才華課程，均在課堂內進行，每名學生必須參與一項多元顯才華活動；資料如下：

活動項目	簡介	費用(每堂)
空手道	本活動包括 1. 學習空手道基本動作和搏擊技巧； 2. 加強同學身體操控及協調能力； 3. 培養同學嚴守紀律的精神。	約\$25 - 40
空手道需另購活動服裝		
跆拳道	本活動包括 1. 學習品勢、散手、腿法鍛鍊、搏擊； 2. 從遊戲中學習技術及紀律精神； 3. 建立同學自信及社交能力。	約\$30 - 40
跆拳道需另購活動服裝		
長跑	透過長跑訓練讓同學有更強健的體魄，亦可養成同學做事更有毅力和恆心。本會宗旨： (一) 提高同學的長跑水平； (二) 選拔校隊並參加校外、學界及聯校比賽； (三) 舉辦校內長跑相關活動。 活動包括：定期長跑訓練、聯校訓練營、校外長跑比賽、學界越野及田徑賽、週年長跑比賽訓練班。	約\$20 - 30
保齡球	教授保齡球的基本技巧、規則、禮儀，優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽。	約\$80 - 125
游泳	教授各種泳式基本技巧，表現優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽。	約\$50 - 70
足球	教授足球的基本技巧，表現優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽。	約\$30 - 40
劍擊	劍擊是貴族運動嗎？或者！但在荃濟，「錢」從來都不是限制！ 本課程邀請到前香港代表隊劍擊成員，劉晴而教練作導師，教授劍擊的基本步法。重點培訓重劍劍手，磨鍊重劍擊劍技巧、比賽規則及體能。若成績優秀，更可重新成立荃灣聖芳濟劍擊校隊，代表學校參加各項校際比賽。	約\$60 - 80
劍擊需另購活動服裝及裝備		
STEM (A.I) (S.1)	課程以積木式編程教導初中學生 AI 概念、其限制和責任。課程由淺入深，他們會應用不同的 AI 技術，包括 Microsoft Azure 認知服務及 Google Teachable Machine，快速製作各種 AI 裝置，訓練簡單 AI 模型。完成 AI Maker 課程，本課程包括 Microsoft AI-900 證書課程，同學可考取國際認可嘅 AI 證書，合格率高達 98%！	\$0

Youtuber 多媒體	本課程主要分為3部分： 1.學習如何使用拍攝器材，捕捉合用的片段； 2.學習如何使用軟件進行剪接(影片邏輯訓練)； 3.學習經營個人專頁，進行直播活動及參加比賽 活動包括：進行個人及校園正播活動、參加校外多媒體拍攝比賽。	\$0
桌上遊 戲	桌遊沒有入門要求，任何年齡、不同程度的對象都能享受到同等的歡樂，我們以桌遊為介入工具，能提升學生參與動機，快速建立關係。桌遊各式各樣的主題，當中需要不同的能力，每位學生就像一顆未被發掘的寶石， 社工導師將扮演發掘者，助其發展各種潛能，讓學生能在課堂以外重拾成功感，確立自我。活動將由淺入深嘗試不同的桌遊，並以策略桌遊訓練參加者的多元智能，決策能力。	約\$20 - 30
魔術	教授表演魔術的技巧及魔術師的操守。學員學習魔術，小型魔術如硬幣，大型魔術如舞台表演，學習有效地使用魔術道具表演。	約\$20 - 30
戲劇	戲劇課程將會帶領學生認識戲劇及舞台運作，透過小組即興編作的方式創作劇本。	約\$50 - 70
漫畫動 畫	漫畫課程會教授漫畫技巧，及進行漫畫及定格動畫的創作。 漫畫技巧會講解男、女、老、幼不同面貌的五官比例，頭部不同角度、表情的繪畫方法，並會教導學生們有關人體身軀的結構及比例，不同姿勢和動態的畫法。 漫畫創作會介紹故事中起、承、轉、合的編排公式，並協助學員創作出四格漫畫作品。 動畫創作會教導如何構思短篇故事，繪製素材以拍攝相片，再運用影片編輯軟件製作定格動畫影片，當中會教導學生如何製作和編輯音效、背景音樂、影像特效和字幕等方法。	約\$30 - 40
漫畫及動畫課程需自備繪描工具，亦可由導師代為購買，費用約\$75。		
素描	本課程將介紹素描的基本概念，例如明暗的觀察、質感的表現、不同的排線技巧等，通過導師示範和講解，學員將學習並實踐把觀看到的實物按比例在平面上表現，進而用鉛筆表達物體的立體感。除了寫實的素描技巧，課程亦會有趣味素描課題如3D畫和色彩素描，讓學員發揮想像力，創作獨特的作品。	約\$30 - 40
素描課程需自備畫簿、素描鉛筆(2B、4B、6B)及軟硬擦膠，亦可由導師代為購買，費用約\$40。		
繪畫	本課程將介紹西洋畫中數個具代表性的藝術風格，如印象派、立體派、野獸派等的風格特色，導師亦會以著名畫作作為範本，引導學員從臨摹開始，體驗各種主流風格中色彩的運用方法和構圖想法。此外，課程當中導師亦會與學員進行色彩實驗創作，如製作流體畫，使學員可以從多方面體驗藝術創作。	約\$40 - 60
繪畫課程學員需自備各款畫筆、塑膠彩及帆布畫板上課，亦可由導師代為購買，費用約\$150。物料 將於課堂上共同使用。		
陶泥	陶泥創作課程能體驗陶藝創作的樂趣，並認識手造陶瓷各種基本技巧、上釉技術、器物原理。同學亦能透過手製陶瓷的過程培養耐性，專注力，提升藝術氣質，將創意延伸至日常生活。完成本課程後，同學能學習各種手捏技巧、製陶原理、概念創作及施釉方法。課程內容包括：介紹陶泥及燒製過程、製陶的注意事項、陶泥手捏技巧塑形、製作泥板及運用、泥條盤築、施釉技巧。	約\$50 - 60

計劃三：一人一服務 (2022-2024)

鑒於團隊服務訓練有助男孩子德育及身心發展，為此，本校安排了一項二年制的服務訓練計劃請學生依意願選擇全部六項，而本校最終會安排學生參加一項制服或服務團體：

項目	每次訓練	制服費用	名額	上課日
聖約翰救傷隊	3.5 小時	/	20	星期六下午 2:00 - 5:30 (每月 3 次集會)
童軍	3 小時	約約\$350	15	星期六下午 2:30 - 5:30(每月 3 次集會)*皮鞋{\$350} 或可以自備，任何無花黑色皮鞋即可
民安隊	3 小時	/	45	星期六下午 1:30 - 4:30 (每月 1 次集會)

項目	簡介	名額	時間
公民大使	透過不同的戶外探索活動，讓學生對社區與環保議題有更深入認識。同時，學生會有機會接觸「設計思維」工具 (Design Thinking Tools)，同理社區人士的需要，想像及實踐社會創新點子，藉此培養學生的 21 世紀技能與公民意識。	12	按活動項目需要
圖書館館理員	協助圖書館日常運作如包書、排架等；亦需輔助圖書館主任舉辦閱讀推廣活動，如書展、新書宣傳、讀書會、電影欣賞等。	12	每星期一天，主要為午膳及放學後
升旗隊	本校升旗隊於 2021 年成立，目的是希望推廣升旗文化，透過親身參與，讓學生認識國家、關心祖國，並增強學生對國民身分的認同。升旗隊隊員需要接受定期的升旗儀式和步操訓練，以提升隊員的自信心及發掘隊員的領導才能。	12	放學後或星期六上午

*敬希閣下與 貴子弟細閱，並於八月二日或前遞交報名表到校務處。

注意事項:

1. 以上活動收費皆為參考價，最終數額將取決於 2022-23 全方位學習基金津貼撥款而有所調整，數額將於取錄時通知參加者。
2. 如參加者受惠於綜緩或全額書簿津貼，以上活動可於上及下學期開始後申請「學生活動支援津貼」資助，惟必需先繳交費用。
3. 九月開學後將公佈編配名單及收取費用。

多元顯才華 及 一人一服務計劃 報名表

學生姓名： _____

註冊編號： _____

中一多元顯才華 及 一人一服務計劃 (2022 - 2023) 報名表

學生姓名： _____

註冊編號： _____

(A) 多元顯才華

請在以下活動中，選取 10 個項目，依次填上

“1”、“2”、“3”、“4”……

“10”

“1” 為最優先

	項目	選擇優次
體育	空手道	
	跆拳道	
	長跑	
	保齡球	
	游泳	
	足球	
	劍擊	
興趣	STEM (A.I) (S.1)	
	Youtuber 多媒體	
	桌上遊戲	
	魔術	
	戲劇	
藝	漫畫動畫	
	素描	
	繪畫	
	陶泥	

(B) 一人一服務

請在以下活動中，依次填上 “1”、

“2”、“3”、“4”、“5”、

“6”。

“1” 為最優先

項目	選擇優次
聖約翰救傷隊	
童軍	
民安隊	
公民大使	
圖書館館理員	
升旗隊	

注意：(1) 本校將於九月初公佈取錄結果。

(2) 請於七月二十八日至八月二日交回校務處。

家長姓名： _____

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

日期：2022 年 8 月 _____ 日