



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226
Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

敬啟者：

通告編號：sfs2122206

民安隊少年團訓練通知書

致民安隊少年團 E1 分隊組羣團員家長：

本分隊組羣將舉辦下列訓練，詳情如下：

- 名稱：CE1 野外活動訓練班 - 戶外訓練日(第一日)
日期：2022 年 7 月 23 日(星期六)
時間：08:00 – 18:00 時
集合時間及地點：2022 年 7 月 23 日 07:45 於 荃灣聖芳濟中學
解散時間及地點：2022 年 7 月 23 日 18:00 於 荃灣政府合署 23 樓
服飾及裝備：少年團夏季訓練制服及戶外實習所需的裝備 (詳見附件一)
膳食安排：民安隊會支發港幣 \$ 110 膳食津貼給出席當日訓練滿 8 小時或以上的少年團團員。請於報到前進食早餐，帶備足夠食物作午餐、自備水樽和飲用水。
惡劣天氣安排：活動兩小時前已懸掛三號或以上颱風信號 / 黃色暴雨警告信號或以上，訓練將會取消。
其他注意事項：必須符合下列政府防疫政策，不符合要求的團員，將不獲准參與訓練及須即時離開。
➤ 先在家中完成快速抗原測試 (RAT)，獲陰性結果，並拍攝存檔，然後交負責導師查閱。
➤ 使用「安心出行」流動應用程式掃描場所二維碼並出示「疫苗通行證」。
➤ 沒有發燒或呼吸道感染徵狀；佩戴口罩及保持社交距離。
負責人員：導師 李卓芸女士(聯絡電話: 6680 8331) / 林志洋先生(聯絡電話: 5408 9803)
長官 藍建業先生(聯絡電話: 9581 9201)

如閣下同意 貴子弟參加上述訓練，請於 **2022 年 7 月 21 日** 或之前簽署下列回條及交回 貴子弟所屬的分隊負責人。

民安隊少年團 E中隊組羣
指揮官1
李家祺

2022 年 7 月 15 日



回 條

本人 同意 / 不同意 兒子(姓名: _____)少年團編號: _____
分隊: _____)在上述日期參加由民安隊少年團舉辦的 CE1 野外活動訓練班 - 戶外訓練日(第一日) 及
他 沒有 / 有 (請註明: _____) 任何會影響其參與是次訓練的病歷(例如: 心臟病、食物/藥物敏感)。

家長簽署: _____

家長姓名: _____ (請用正楷) (聯絡電話: _____)

團員電話: _____

日期 : _____

附件一 個人服飾及裝備

民安隊少年團制服 (報到時穿著的)		
i. 民安隊太陽帽(1件)		<input type="checkbox"/>
ii. 民安隊藍色有領 T恤 (1 件) *適用於未有黃肩帶的團員		<input type="checkbox"/>
iii. 民安隊藍色恤衫 (1 件)		<input type="checkbox"/>
iv. 黃肩帶 (1條連哨子1個)		<input type="checkbox"/>
v. 肩章 (2個)		<input type="checkbox"/>
vi. 民安隊藍斜褲 (1條)		<input type="checkbox"/>
vii. 灰腰帶 (1條)		<input type="checkbox"/>
viii. 黑襪 (1對)		<input type="checkbox"/>
ix. 皮靴 (1對)		<input type="checkbox"/>
項目iii, iv, v 適用於參加分隊組羣常規訓練並獲得黃肩帶的少年團員		<input type="checkbox"/>

戶外實習 - 個人基本裝備清單 (<u>必須攜帶</u>)		代表已放進背囊	
1	背囊		
2	民安隊藍 T 恤 (1 件)		
3	民安隊雨衣 (1 件)		
4	民安隊糧袋 (1 個)		
5	水樽連飲用水 (不少於 500 毫升) (1 個)		
6	食物盒連餐具 (匙及叉)		
7	童軍繩(長度250cm) (1條)		
8	黑色原子筆 (2枝)		
9	袋口型筆記簿 (1本)		
10	電筒連電 (1 枝)		
11	紙巾 (1 包)		
12	面巾 (1 條)		
13	身份証副本		
14	隊員証 (正本)		
15	個人藥物 (如適用)		
16	口罩 (2 個)		

項目 3, 4, 5 適用於已獲得黃肩帶的團員, 其他團員應自行安排。

附件二 程序

表

日期	時間	活動內容	地點
23/7/2022 (星期六)	0800	報到, 分組及行政	荃灣聖芳濟中學
	1000	營地介紹 升旗儀式	民安隊大灘營
	1030	實習起營 製作練習	民安隊大灘營
	1300	午膳**	民安隊大灘營
	1400	教授爐具使用安全守則	民安隊大灘營
	1730	檢討	荃灣政府合署 23 樓
	1800	解散	荃灣政府合署 23 樓

**午餐:自備

團員需要自行準備足夠個人份量的午餐, 並合適於戶外地方享用。食物之建議及要求如下:

1. 乾糧 (如麵包,蛋糕,三文治, 吐司等)
2. 飲品 (不包括飲用水)及水果
3. 不能開火煮食
4. 不能有罐頭食物

備註:

1. 訓練開始前會有一系列的防疫措施及安排, 請留意民安隊發出的家長信內容, 並跟從導師或長官指示。
2. 團員進入活動場地必須使用「安心出行」流動應用程式。
3. 避免用餐時產生群聚傳染之風險, 用餐期間有以下防疫措施
 - i) 進食前以洗手液或使用搓手液清潔雙手。
 - ii) 保持適當的距離進食, 安排團員隔位和面向同一方向進食 (避免面對面)。
 - iii) 在除下口罩進食時不應交談, 切勿分享食物或飲品, 進食後要立刻戴上口罩。

以上訓練及活動內容