



# ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street  
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226

Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學  
新界荃灣咸田街  
六十至六十四號

通告編號：sfs2122143

敬啟者：

## 民安隊少年團(下學期集會)及活動安排

貴子弟已完成民安隊少年團的迎新及總部安排的訓練，現正式加入本校之民安隊少年團分隊(CE14)及需要繼續參與集會，請參閱附件之訓練詳情並遵從導師指示。

下學期第一次的集會將於 12-2-2022(星期六)下午 1:30-4:00，地點：學校課室 201-204 室，服飾:整齊民安隊制服。

若對上述活動有任何查詢，請聯絡學校老師 葉嘉威(24920226)。

此致  
各位家長

何志宏校長謹啟

2022 年 1 月 10 日

敬覆者：

本人已得悉有關事宜，並會敦促子弟遵從指示積極參與

此覆  
荃灣聖芳濟中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

簽署日期：\_\_\_\_\_

**民安隊少年團 E 中隊分隊組羣 1**  
**荃灣聖芳濟中學時間表 2021-2022**  
**(訓練內容)**

**目標：**

團員完成訓練課節及兩日訓練營，表現優良，可獲推薦晉升高級團員，獲發證書及高級團員肩章。

**持續發展：**

團員完成首年訓練計劃，晉升高級團員後，第二年會成為小組隊長，參與分隊組羣所舉辦的訓練課程及總部舉辦的領袖訓練班，表現優良，可獲晉升副少年領袖及更高職級。同時，團員可透過參與香港青年獎勵計劃，完成四科要求後獲發獎章。

節數	日期	時間	訓練內容	訓練地點
第 1 節	2022 年 2 月 12 日	1330- 1600 (2.5 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 迎新活動 3 列隊解散	荃灣聖芳濟中學
第 2 節	2022 年 2 月 19 日	1330- 1600 (2.5 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(一) 2.1 何謂露營活動 2.2 露營活動的功能、起源及種類 2.3 參與露營活動的樂趣及安全守則  3 團隊遊戲 / 步操訓練 4 列隊解散	荃灣聖芳濟中學
第 3 節	2022 年 3 月 12 日	1330- 1600 (2.5 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(二) 2.1 露營及遠足的基本裝備 2.2 裝備(個人、小組)選擇  3 團隊遊戲 / 步操訓練 4 列隊解散	荃灣聖芳濟中學

節數	日期	時間	訓練內容	訓練地點
第 4 節	2022 年 3 月 19 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 野外活動訓練課程(三) <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 裝備(背囊、睡袋、營幕)之使用及保養</li> <li>2.2 爐具之使用及點火步驟</li> </ol> </li> <li>3 團隊遊戲 / 步操訓練</li> <li>4 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
第 5 節	2022 年 4 月 2 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 野外活動訓練課程(四) <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 食物儲存方法、野外烹飪要點</li> <li>2.2 烹調食物的方法、煮食技巧</li> <li>2.3 餐單設計、營前策劃及安排購物</li> </ol> </li> <li>3 團隊遊戲 / 步操訓練</li> <li>4 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
第 6 節	2022 年 4 月 9 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 野外活動訓練課程(五) <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 營地選擇、建設及紮作</li> <li>2.2 營地紀律及個人衛生</li> <li>2.3 營地工作(營前、晚間、早上檢查)</li> <li>2.4 營地安全守則</li> </ol> </li> <li>3 團隊遊戲 / 步操訓練</li> <li>4 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
兩日訓練日營	2022 年 4 月 15 & 16 日	0900-1700 (8 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及簡報)</li> <li>2 野外活動訓練兩日實習營 <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 營地建設</li> <li>2.2 原野烹飪</li> <li>2.3 繩結及繩綁之使用</li> </ol> </li> <li>3 歷奇活動</li> </ol>	民安隊大灘營

節數	日期	時間	訓練內容	訓練地點
第 7 節	2022 年 4 月 23 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 野外活動訓練實習營 回顧及分享</li> <li>3 團隊遊戲</li> <li>4 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
第 8 節	2022 年 5 月 7 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 野外活動訓練課程(六) <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 營火會目的、種類、程序</li> <li>2.2 營火會的節目內容、營火歌介紹</li> </ol> </li> <li>3 團隊遊戲 / 步操訓練</li> <li>4 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
第 9 節	2022 年 5 月 14 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 野外活動訓練課程(七) <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 意外發生時應採取的步驟</li> <li>2.2 戶外活動求助及備忘</li> </ol> </li> <li>3 團隊遊戲 / 步操訓練</li> <li>4 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
第 10 節	2022 年 5 月 21 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 營火會</li> <li>3 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
第 11 節	2022 年 6 月 4 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 野外活動訓練回顧</li> <li>3 團隊遊戲 /步操訓練</li> <li>4 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學
第 12 節	2022 年 6 月 11 日	1330-1600 (2.5 小時)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 行政 (簽到及隊務)</li> <li>2 黃肩帶嘉許禮暨分享會</li> <li>3 列隊解散</li> </ol>	荃灣聖芳濟中學

## 建議其他的活動

- 1 戶外學習一日營 (戶外活動/參觀/遠足)
- 2 義務工作服務 (郊野公園巡邏、人群管理)

團員可參加由民安隊總部開辦之課程，費用全免：

技能科目	康樂體育科
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 升旗訓練班</li><li>▶ 儀仗員訓練班</li><li>▶ 中式步操訓練班</li><li>▶ 基本沿繩下降訓練班</li><li>▶ 基本運動攀登訓練班</li><li>▶ 基本先鋒工程訓練班</li><li>▶ 醫療輔助隊急救訓練班</li><li>▶ 傷者處理訓練班</li><li>▶ 初級領導才能訓練班</li><li>▶ 初級風笛訓練班</li><li>▶ 小鼓訓練班</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 獨木舟一星/二星/三星章</li><li>▶ 獨木舟水球一段/二段章訓練班</li><li>▶ 立划艇(板) 一段/二段章訓練班</li><li>▶ 龍舟/彩艇訓練</li><li>▶ 游泳/徒手潛水</li><li>▶ 花式單車</li></ul>

持續發展項目：

團員年齡滿 14 歲可參加 AYP 銅章，他們可以透過參與少年團舉辦的訓練／服務及活動，完成銅章要求的四個科目，可參考以下例子：

- ▶ 服務科 — 民安隊服務 (第一組)
  - ▶ 例子：少年團員於三個月內完成 15 小時的郊野公園巡邏、人群管理服務。
- ▶ 技能科 — 營藝 / 繩結及繩綁
  - ▶ 例子：少年團員於六個月完成野外活動訓練班
- ▶ 康樂體育科 — 體能測試
  - ▶ 例子：少年團員進行最少 6 小時體能訓練，其餘所需的分數可由達到讓組水平補足。仍不足，可繼續參與活動爭取其餘分數。
- ▶ 野外鍛鍊科 — 遠足
  - ▶ 例子：少年團員完成遠足 (初級) 訓練及通過評核。

完成銅章後，可繼續參加銀章及金章。

完成金章的得獎者，會獲邀到禮賓府出席頒獎禮，由特首親自頒發金章證書。