



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226

Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號：sfs2021163

敬啟者

中一全方位學習計劃 (2021-2022)

初中是建立良好學習基礎的上好階段，我校除注重學術成績外，亦鼓勵中一同學參與各類型聯課活動，以加強其個人素質的培養，並藉著有系統而長期的訓練，能使學生培養出堅毅果敢的特質，以便能為將來學習及融入群體生活。

為保證學生能有全面全方位發展，我校安排初中學生在 2021-2022 學年必須參加三項計劃，以下是三項計劃的描述：

甲、一人一樂器普及計劃(2021-2022)

本校深信教育可以成就學生。我們觀察到能掌握演奏樂器的學生往往在培養個人品味及追求自我價值方面會更有要求。為此，自 2019-2020 學年起，本校要求所有初中學生參與「一人一樂器普及計劃」，就讀中一的學生必須在校學習一種樂器或參加管弦樂團。

有關樂器普及計劃詳情臚列如下：

日期：2021 年 9 月至 2022 年 6 月，逢星期四

時間：課時內(樂器班)或放學後(管弦樂團)

地點：本校課室或禮堂

堂數：全期約 26 堂，分上下兩學期，每期約 10 至 13 堂

費用：所有樂器班的堂費均統一收費，家長可自行決定會否由校方代購買樂器及樂譜

報名方法：請於 7 月 11 日(日)或前將回條交回校務處

備註：編配名單及費用將於八月初公佈及收取

* 若 貴子弟屬綜援或全津的受助者，本活動可於上及下學期開始/完結後申請「學生活動支援津貼」資助或津貼，惟家長必須先繳付費用。

項目	每堂時數	費用(每期) (全學年共 2 期)	*未扣除校方資助前 購買樂器所需費用 (本校將按樂器價格高低而作出最多 50%資助購買樂器)	名額
小提琴	60 分鐘	每期約\$300 (全學年堂費約\$600， 分 2 期收取； 每名學生全學年實際 堂費約為\$1,500，差額由 校方資助)	*約\$600	每班 約 24 名
中提琴			*約\$900	
長 笛			Yamaha-YFL222 *約\$3,800	
單簧管			Yamaha-YCL255 *約\$4,100	
小 號			Yamaha-YTR2330 *約\$4,300	
*管弦 樂團	90 分鐘	所有費用由校方資助	/	不設限額
* 學員須對有關西樂樂器〈只包括西弦及西管樂器，鋼琴、(電)結他及敲擊樂器等並不包括在內〉有一定年資/資歷，並由導師於 9 月初作最後篩選。 參考準則：1. 學習有關樂器達三年或以上；或 2. 具有 (皇家音樂學院三級或以上)資格。				

備註：

1. 第一期堂費、樂器及樂譜費用(如適用)將於 2021 年 8 月初發放編班資料後繳付。
2. 全年分上下 2 學期 (每年 9 月至翌年 1 月為上學期，2 月至 6 月為下學期；7 至 8 月無需上堂)。

本活動讓學生有持續性樂器訓練，發展個人潛能，並培養出持久興趣，以豐富個人素質。故請家長鼓勵 貴子弟珍惜機會，積極參與。如有查詢，請致電 2492 0226 與黃丹虹老師或羅翠蓮副校長聯絡。

乙、中一多元顯才華(2021-2022)

學生往往有多方面的才華，若能得到適當的啟發，可能發展成終身的興趣，因此，本校亦提供體育及其他藝術活動給學生，發掘學生的才華，每名學生皆必須參與一項多元顯才華活動；以下是各項活動的資訊：

活動項目	簡介	費用(每堂) 津貼後費用
武術		
空手道	本活動包括 1. 學習空手道基本動作和搏擊技巧； 2. 加強同學身體操控及協調能力； 3. 培養同學嚴守紀律的精神。	約\$30 - 40

跆拳道	本活動包括 1. 學習品勢、散手、腿法鍛鍊、搏擊； 2. 從遊戲中學習技術及紀律精神； 3. 建立同學自信及社交能力。	約\$30 - 40
*以上兩項需另購活動服裝		
體育		
長跑	透過長跑訓練讓同學有更強健的體魄，亦可養成同學做事更有毅力和恆心。本會宗旨： (一) 提高同學的長跑水平； (二) 選拔校隊並參加校外、學界及聯校比賽； (三) 舉辦校內長跑相關活動。 活動包括：定期長跑訓練、聯校訓練營、校外長跑比賽、學界越野及田徑賽、週年長跑比賽訓練班	約\$25 - 35
保齡球	教授保齡球的基本技巧、規則、禮儀，優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽	約\$70 - 80
游泳	教授各種泳式基本技巧，表現優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽	約\$35 - 45
足球	教授足球的基本技巧，表現優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽	\$0
劍擊	劍擊是貴族運動嗎？或者！但在荃濟，「錢」從來都不是限制！本課程邀請到前香港代表隊劍擊成員，劉晴而教練作導師，教授劍擊的基本步法。重點培訓重劍劍手，磨鍊重劍擊劍技巧、比賽規則及體能。若成績優秀，更可重新成立荃濟劍擊校隊，代表學校參加各項校隊比賽。	約\$40-50
興趣		
STEM 活動 (mBot 編程機械人 和有機種植 體驗) (上下學期互換)	本活動分為兩個部分，包括 (a) 學習如何操控 mBot 編程機械人，認識相關的編程知識，並且進行校內 STEM 比賽。(上學期或下學期進行) (b) 教授基本有機種植技巧，播種、育苗、施肥、堆肥、追肥、製作天然防蟲水等。同學在課程期間能夠將所種的農作物帶回家與家人及朋友分享。(上學期或下學期進行)	約\$20-30
Youtube 多媒體	本課程主要分為 3 部分： 1.學習如何使用拍攝器材，捕捉合用的片段； 2.學習如何使用軟件進行剪接(影片邏輯訓練)； 3.學習經營個人專頁，進行直播活動及參加比賽 活動包括：進行個人及校園正播活動、參加校外多媒體拍攝比賽	\$0
桌上遊戲	桌遊沒有入門要求，任何年齡、不同程度的對象都能享受到同等的歡樂，我們以桌遊為介入工具，能提升學生參與動機，快速建立關係。桌遊各式各樣的主題，當中需要不同的能力，每位學生就像一顆未被發掘的寶石，	約\$15-20

	<p>社工導師將扮演發掘者，助其發展各種潛能，讓學生能在課堂以外重拾成功感，確立自我。活動將由淺入深嘗試不同的桌遊，並以策略桌遊訓練參加者的多元智能，決策能力。</p>	
<p>魔術 和 扭氣球 (上下學期互換)</p>	<p>教授表演魔術的技巧及魔術師的操手。學員學習魔術，小型魔術如硬幣，大型魔術如舞台表演，學習有效地使用魔術道具表演。</p> <p>教授扭氣球的技巧及訓練同學的創造力。學員學習扭氣球，透過訓練，學習如何從小型氣球開始製作，以致將來能用氣球製作大型裝飾，如剛過去中六同學謝師活動的擺設。</p>	<p>約\$20-30</p>
視覺藝術		
<p>漫畫動畫</p>	<p>漫畫課程會教授漫畫技巧，及進行漫畫及定格動畫的創作。</p> <p>漫畫技巧會講解男、女、老、幼不同面貌的五官比例，頭部不同角度、表情的繪畫方法，並會教導學生們有關人體身軀的結構及比例，不同姿勢和動態的畫法。</p> <p>漫畫創作會介紹故事中起、承、轉、合的編排公式，並協助學員創作出四格漫畫作品。</p> <p>動畫創作會教導如何構思短篇故事，繪製素材以拍攝相片，再運用影片編輯軟件製作定格動畫影片，當中會教導學生如何製作和編輯音效、背景音樂、影像特效和字幕等方法。</p>	<p>約\$20-30</p>
<p>素描</p>	<p>本課程將介紹素描的基本概念，例如明暗的觀察、質感的表現、不同的排線技巧等，通過導師示範和講解，學員將學習並實踐把觀看到的實物按比例在平面上表現，進而用鉛筆表達物體的立體感。除了寫實的素描技巧，課程亦會有趣味素描課題如 3D 畫和色彩素描，讓學員發揮想像力，創作獨特的作品。</p>	<p>約\$15-25</p>
<p>電腦繪圖</p>	<p>本課程為教導學生使用電子軟件 Adobe Photoshop 和 Adobe Illustrator 繪製各種圖像，例如：把圖形合併成漂亮的花紋圖案，導師更會教導同學使用電繪軟件臨摹照片及修改圖像，更希望將同學作品應用製成設計品。</p>	<p>約\$20-30</p>
<p>繪畫</p>	<p>本課程將介紹西洋畫中數個具代表性的藝術風格，如印象派、立體派、野獸派等的風格特色，導師亦會以著名畫作作為範本，引導學員從臨摹開始，體驗各種主流風格中色彩的運用方法和構圖想法。此外，課程當中導師亦會與學員進行色彩實驗創作，如製作流體畫，使學員可以從多方面體驗藝術創作。</p>	<p>約\$15-25</p>
<p>陶坭</p>	<p>陶坭創作課程能體驗陶藝創作的樂趣，並認識手造陶瓷各種基本技巧、上釉技術、器物原理。同學亦能透過手製陶瓷的過程培養耐性，專注力，提升藝術氣質，將創意延伸至日常生活。完成本課程後，同學能學習各種手捏技巧、製陶原理、概念創作及施釉方法。課程內容包括：介紹陶坭及燒製過程、製陶的注意事項、陶坭手捏技巧塑形、製作泥板及運用、泥條盤築、施釉技巧</p>	<p>約\$40-50</p>

備註

1. 漫畫及動畫課程需自備繪描工具，亦可由導師代為購買，費用約\$75。
2. 素描課程需自備畫簿、素描鉛筆(2B、4B、6B)及軟硬擦膠，亦可由導師代為購買，費用約\$40。
3. 繪畫課程學員需自備各款畫筆、塑膠彩及帆布畫板上課，亦可由導師代為購買，費用約\$150。物料將於課堂上共同使用。

註：以上多元顯才華課程，均在星期四及本校舉行

丙、一人一制服團隊計劃(2020-2021)

體、藝及樂器訓練培養學生的涵養品質，團隊及紀律訓練則有利男孩子的行為發展，為此，本校安排了三項制服團隊供學生選擇：

項目	每次訓練	制服費用	名額上限	上課日
聖約翰救傷隊	3.5 小時	/	30	星期六下午 2:00-5:30 (每月 3 次集會)
童軍	3 小時	約\$350	20	星期六下午 2:30-5:30(每月 3 次集會) *皮鞋 { \$350 } 或可以自備，任何無花黑色皮鞋即可
民安隊	3 小時	/	70	星期六下午 1:30 - 4:30 (每月 1 次集會)

希望家長明白，如某活動名額供不應求，本校會安排學生參加另一活動或制服團體。附上兩張報名表敬希閣下與 貴子弟細閱，請填妥報名表並於七月十三日或以前遞交到校務處。

注意事項：

1. 以上活動 (甲、乙、丙) 收費皆為參考價，最終數額將取決於 2021-22 全方位學習基金津貼撥款而有所調整，數額將於取錄時通知參加者；
2. 如參加者受惠於綜緩或全額書簿津貼，以上活動可於上及下學期開始後申請「學生活動支援津貼」資助，惟必需先繳交費用。
3. 九月開學後將公佈編配名單及收取費用。

此致

中一級家長

校長何志宏謹啟

二零二一年七月八日

中一「一人一樂器普及計劃」(2020-2021)回條

學生姓名：_____

註冊編號：_____

敬覆者：

請家長填妥以下資料：

- a. 本人同意小兒參與學校的**管弦樂班**，因小兒現正在學習_____樂器，

樂器 1: _____	樂器 2: _____
年資：學了_____年	年資：學了_____年
已考獲 _____級	已考獲 _____級
將於_____年考_____級	將於_____年考_____級

- b. 本人同意小兒參與學校的**樂器班**，

選擇樂器(最喜歡參加的三項，“1”，“2”，“3”以表示學生的選擇優次，“1”為最優先)依次序為：

小提琴 <input type="checkbox"/>	中提琴 <input type="checkbox"/>	長 笛 <input type="checkbox"/>	單簧管 <input type="checkbox"/>	小號 <input type="checkbox"/>
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------

學生姓名：_____

註冊編號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

簽署日期： 2021 年 7 月 _____ 日

中一多元顯才華 及 一人一制服團體計劃 (2021 – 2022) 報名表

學生姓名： _____

註冊編號： _____

(A) 多元顯才華

(B) 一人一制服團體計劃

請在以下活動中，**選取 10 個項目**。依次填上
“1”、“2”、“3” “4” ……… “10”
“1” 為最優先

請在以下活動中，依次填上 “1”、“2”、
“3”。
“1” 為最優先

項目	選擇優次
武術	
空手道	
跆拳道	
體育	
長跑	
保齡球	
游泳	
足球	
劍擊	
興趣	
STEM 及 種植 (上下學期互換)	
Youtuber 多媒體	
桌上遊戲	
魔術 及 扭氣球 (上下學期互換)	
視覺藝術	
漫畫動畫	
素描	
電腦繪畫	
繪畫	
陶坭	

項目	選擇優次
聖約翰救傷隊	
童軍	
民安隊	

注意：(1) 本校將於九月初公佈取錄結果。

(2) 請於七月十一日至十三日交回校務處。

家長姓名： _____

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

簽署日期：2021 年 7 月 _____

