



ST. FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226
Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號水：sfs2021121

敬啟者：

「正向校園計劃」家長工作坊

根據早前各位的意願，閣下已順利獲本校推薦參加由教育局、香港城市大學及浸信會愛群的「正向校園計劃-家長工作坊」，有關工作坊的詳情臚列如下：

1. 日期：2021 年 5 月 12 日（星期三）
2. 時間：晚上 7:30-9:30（7:15 開始登入）
3. 舉行形式：透過 Zoom 軟件於網上進行
4. 內容：詳見附件一
5. 鏈接及其他訊息：

甲、為核對報名者身份，請務必將登入姓名設定為「荃灣聖芳濟中學及你的中文全名」，如「荃灣聖芳濟中學—陳大文」。

乙、登入方法：

i. 請按以下連結：

<https://cityu.zoom.us/j/99419796748?pwd=L01HMVRMVzFIMFBpS3NodVJLVWpUdz09>

ii. 會議 ID：994 1979 6748

iii. 密碼：081410

iv. 輸入登入姓名〈荃灣聖芳濟中學及你的中文全名〉請稍候片刻，待系統管理員核實身份後，你便可進入網上工作坊



丙、注意事項及守則：

- i. 本連結及其他訊息僅供參加者參與是次網上工作坊使用，未獲接納申請者恕不招待。
- ii. 整個網上工作坊禁止拍攝、錄音及錄影。
- iii. 教育局保留取消任何不遵守大會守則人士參與會議之權利。

如有問題，可與輔導主任馮嘉穎老師(電話：24920226)聯絡。若當天登入有問題，可與教育局項目主任周淑芬女士(電話：28634737)聯絡。

此致
各家長

正向價值推廣組謹啟

二零二一年五月五日

教育局訓育及輔導組
「正向校園計劃」：家長工作坊

附件一

日期：二零二一年五月十二日(星期三)

時間：晚上七時三十分至晚上九時三十分

主講嘉賓：香港城市大學正向教育研究室服務督導郭啟晉先生

形式：網上工作坊

題目：如何建立正面情緒

時間（晚上）	內容	講者
7:15-7:30	報到	教育局
7:30-8:00	何謂情緒？ 如何安頓自己的情緒（呼吸練習）	香港城市大學 正向教育研究室 服務督導 郭啟晉先生
8:00-8:30	情緒的意義和功能	
8:30-9:00	如何從情緒中了解到自己或對方的內心需要	
9:00-9:30	如何將情緒轉化為正能量（多角度思考、感恩）	