



ST. FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226
Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

敬啟者：

通告編號：sfs2021116

「減壓工作坊」(網上 ZOOM)

為支援同學於疫情下應對學習壓力，本校輔導組特別為中三同學舉辦「減壓工作坊」，詳情如下：

- 日期：二零二一年四月二十九日（星期四）
時間：上午十時至十一時
對象：中三學生
目的：透過互動活動，教授減壓方法及提升抗壓能力
模式：網上 ZOOM
講者：香港青年協會社工趙昱先生(駐校社工)
明愛全樂軒社工

同學必須遵守以下規則：

1. 務必準時出席，同學可提早 10 分鐘登入；
2. 學生登入時請用自己班別學號及姓名，以便點名，例：3A40 陳大文；
3. 登入時會議會設定為靜音，講員發問或回應時，學生可開啟咪高峰回應；
4. 為加強互動交流，學生需開啟鏡頭，讓講員及老師看見同學參與；

如學生因事無法出席，必須於 5/5 前向班主任繳交附有家長簽名的請假信。登入資料將於講座前 3 日以 eClass 訊息通知各同學，亦會讓班主任在班群內發放。

此致

中三級家長

輔導組謹啟

二零二一年四月二十二日