



ST. FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226
Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號：sfs2021098

敬啟者：

「正向校園計劃」家長工作坊

本校參加了由教育局、香港城市大學及浸信會愛羣社會服務處合辦的「正向校園計劃」(2020-2023)，計劃將在以下時間提供家長工作坊，讓家長在疫情下可以整理情緒，認識自己，提升幸福感，詳情如下：

日期：2021年5月12日(三)

時間：7:30-9:30pm

形式：網上工作坊

講者：城大正向教育研究室督導郭啟晉先生

名額：10人

主題：如何建立正面情緒

- 內容：
1. 何謂情緒
 2. 情緒的意義和功能
 3. 如何從情緒中了解到自己/對方的內心需要
 4. 如何將情緒轉化為正能量
 5. 如何安頓自己的情緒

由於名額有限，會以先到先得形式分配，希望各位踴躍參加。

此致

中一級家長

正向價值推廣組謹啟

二零二一年三月二十二日

-----回 條-----

敬覆者：

有關五月十二日(星期三)網上舉行之「正向校園計劃--家長工作坊」，

- 本人有興趣參加以上活動。
 本人未有空參加以上活動

此覆

荃灣聖芳濟中學

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

簽署日期：_____

家長簽署：_____