



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226

Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號：sfs1819045

民安隊少年團 E 中隊分隊通告 荃灣聖芳濟中學時間表 2018-19 (訓練內容)

目標：團員完成訓練課節及三日兩夜訓練營，表現優良，可獲推薦晉升高級團員，獲發證書及高級團員肩章。

持續發展：團員完成首年訓練計劃，晉升高級團員後，第二年會成為小組隊長，參與分隊組羣所舉辦的訓練課程及總部舉辦的領袖訓練班，表現優良，可獲晉升副少年領袖及更高職級。同時，團員可透過參與香港青年獎勵計劃，完成四科要求後獲發獎章。

節數	日期	時間	訓練內容	訓練地點
第 1 節	2018 年 11 月 24 日	1330-1630 (3 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(一) 2.1 何謂露營活動 2.2 露營活動的功能、起源及種類 2.3 參與露營活動的樂趣及安全守則 3 團隊遊戲 / 地壺球訓練(初) 4 步操訓練 5 列隊解散	荃灣聖芳濟中學
第 2 節	2018 年 12 月 22 日	1330-1630 (3 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(二) 2.1 露營及遠足的基本裝備 2.2 裝備(個人、小組)選擇 3 團隊遊戲 / 地壺球訓練(初) 4 步操訓練 5 列隊解散	荃灣聖芳濟中學
第 3 節	2019 年 1 月 26 日	1330-1630 (3 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(三) 2.1 裝備(背囊、睡袋、營幕)之使用及保養 2.2 爐具之使用及點火步驟 3 團隊遊戲 / 籃球訓練(初) 4 步操訓練 5 列隊解散	荃灣聖芳濟中學

節數	日期	時間	訓練內容	訓練地點
第 4 節	2019 年 3 月 2 日	1330-1630 (3 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(四) 2.1 營地選擇、建設及紮作 2.2 營地紀律及個人衛生 2.3 營地工作(營前、晚間、早上檢查) 2.4 營地安全守則 3 團隊遊戲 / 籃球訓練(初) 4 步操訓練 5 列隊解散	荃灣聖芳濟中學
第 5 節	2019 年 3 月 30 日	1330-1630 (3 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(五) 2.1 食物儲存方法、野外烹飪要點 2.2 烹調食物的方法、煮食技巧 2.3 餐單設計、營前策劃及安排購物 3 團隊遊戲 / 躲避盤訓練(初) 4 步操訓練課 5 列隊解散	荃灣聖芳濟中學
三日兩夜 訓練營	2019 年 4 月 19-21 日	19/4 800 – 21/4 1800	1 野外活動訓練課程三日兩夜實習營 1.1 營地建設 1.2 原野烹飪 1.3 繩結及繩綁之使用 1.4 營火會目的、種類、程序 1.5 營火會的節目內容、營火歌介紹 2 歷奇活動	民安隊圓墩營
第 7 節	2019 年 5 月 25 日	1330-1630 (3 小時)	1 行政 (簽到及隊務) 2 野外活動訓練課程(七) 1 意外發生時應採取的步驟 2 戶外活動求助及備忘 3 團隊遊戲 / 躲避盤訓練(初) 4 步操訓練 5 列隊解散	荃灣聖芳濟中學

建議其他的活動

- 1 戶外學習一日營 (戶外活動/參觀/遠足)
- 2 義務工作服務 (郊野公園巡邏、人群管理)
- 3 黃肩帶嘉許禮

團員可參加由民安隊總部開辦之課程，費用全免：

技能科目	康樂體育科
▶ 旗操訓練班	▶ 獨木舟一星/二星/三星章
▶ 升旗訓練班	▶ 獨木舟中級銅章
▶ 少年領袖步操訓練班	▶ 獨木舟中級銀章(技術)/(旅程)訓練
▶ 基本先鋒工作訓練班	▶ 獨木舟中級金章(技術)/(旅程)訓練
▶ 初級風笛訓練班	▶ 獨木舟中級證書考核
▶ 初級號角訓練班	▶ 獨木舟高級證書訓練
▶ 小鼓訓練班	▶ 初級獨木舟水球員證書訓練
▶ 基本木工訓練班	▶ 龍舟/彩艇訓練
▶ 基本無線電通話程序訓練班	▶ 游泳/徒手潛水
▶ 基本印刷訓練班	▶ 花式單車
	▶ 體能訓練/考核

持續發展項目：

團員年齡滿 14 歲可參加 AYP 銅章，他們可以透過參與少年團舉辦的訓練／服務及活動，完成銅章要求的四個科目，可參考以下例子：

- ▶ 服務 — 民安隊服務（第一組）
 - 例子：少年團員於三個月內完成 15 小時的郊野公園巡邏、人群管理服務。
- ▶ 技能 — 營藝 / 繩結及繩綁
 - 例子：少年團員於六個月完成野外活動訓練班
- ▶ 康樂體育科 — 體能測試
 - 例子：少年團員進行最少 6 小時體能訓練，其餘所需的分數可由達到讓組水平補足。仍不足，可繼續參與活動爭取其餘分數。
- ▶ 野外鍛鍊科 — 遠足
 - 例子：少年團員完成遠足（初級）訓練及通過評核。

完成銅章後，可繼續參加銀章及金章。

完成金章的得獎者，會獲邀到禮賓府出席頒獎禮，由特首親自頒發金章證書。

如有查詢，請致電分隊指揮官 李凱雯女士 Tel: 6401 0036
 學校聯絡人 葉嘉威老師 Tel: 2492 0226

民安隊少年團 E 中隊分隊

21-10-2018